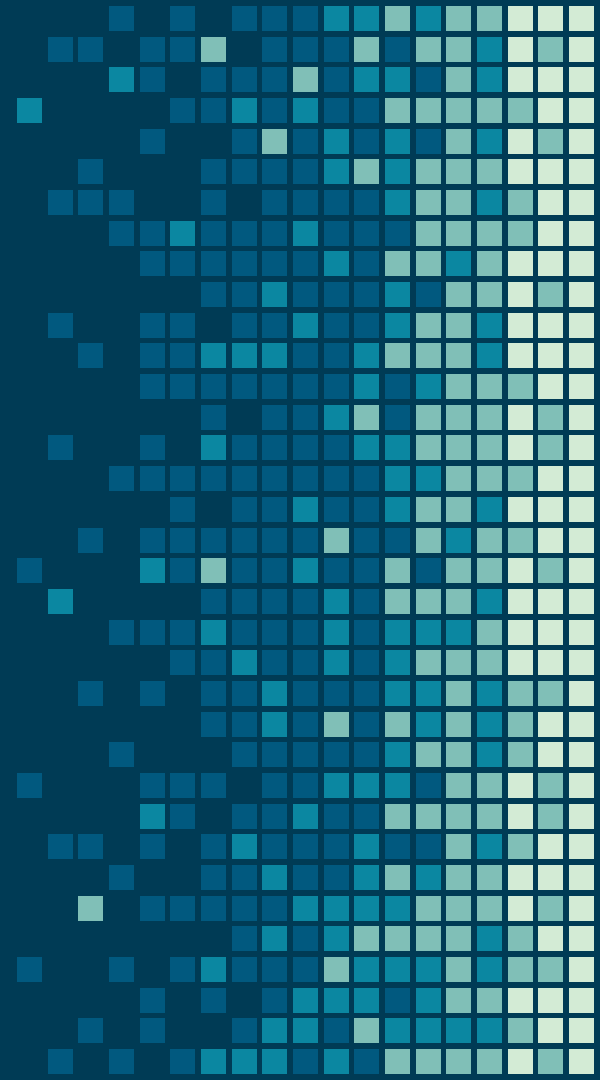


# Autodefensa en línea

Lo básico de mantenerse seguro en línea.



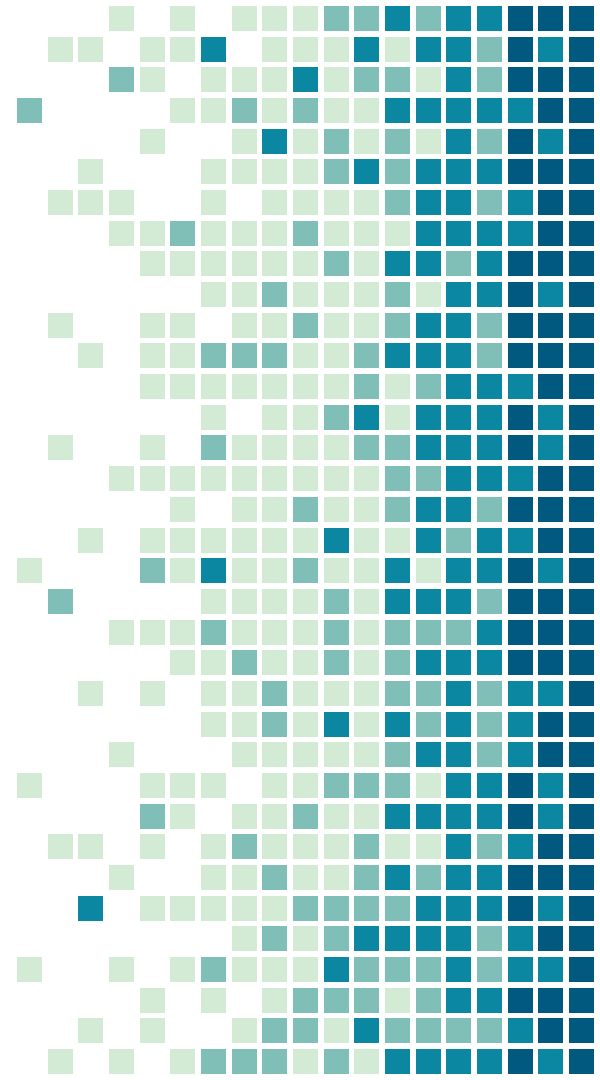
# Al final de esta clase podrás ...

1. Actuar como un buen ciudadano digital en línea
2. Crear contraseñas seguras
3. Evitar los ciberataques
4. Ajustar la configuración de teléfonos inteligentes para la privacidad y la seguridad



# Ciudadanía Digital

Viviendo una vida saludable en línea



# Un buen ciudadano ...

Sigue las reglas y leyes

Es amable y respetuoso

Comunica claramente

Respeto la propiedad de los demás

Mantiene a sí mismos y otros seguros

Asume la responsabilidad de sus acciones

Se mantiene informado sobre el mundo

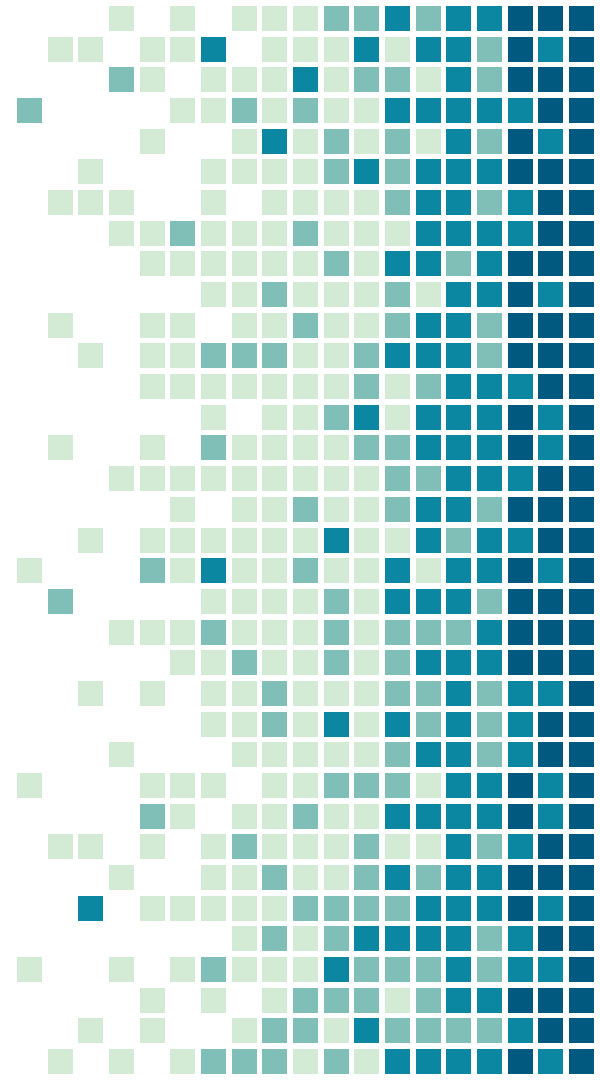
Sea un buen ciudadano  
fuera de línea



y en línea

# Contraseñas

Crea un conjunto de claves para su casa digital



# ▪ Creando contraseñas seguras

## ▪ 1. Crea una frase de contraseña

Ejemplos:

- Halloween espeluznante
- Amo leer en la biblioteca
- Hoy es un gran día
- esperanza más fuerte que el miedo

# ▪ Creando contraseñas seguras

## ▪ 2. Agrega números y símbolos.

Ejemplos:

- 1HalloweenEspeluznante42
- Amo leer en la Biblioteca\* @3
- 15&Hoyesungrandía
- esperanzamásFuertequeelMiedo67%



- Creando contraseñas seguras
- 2. Siga las reglas específicas del sitio.

**Your Password:**

- Must be different from your User ID
- Must contain 8 to 20 characters, including one letter and number
- May include one of the following characters: %, &, \_, ?, #, =, -
- Your new password cannot have any spaces and will not be case sensitive.

\*REQUIRED FIELD

## Set password

### Create password

- Password requirements
- ✗ A minimum of 7 characters
  - ✗ An UPPERCASE letter
  - ✗ A lowercase letter
  - ✗ A number or symbol

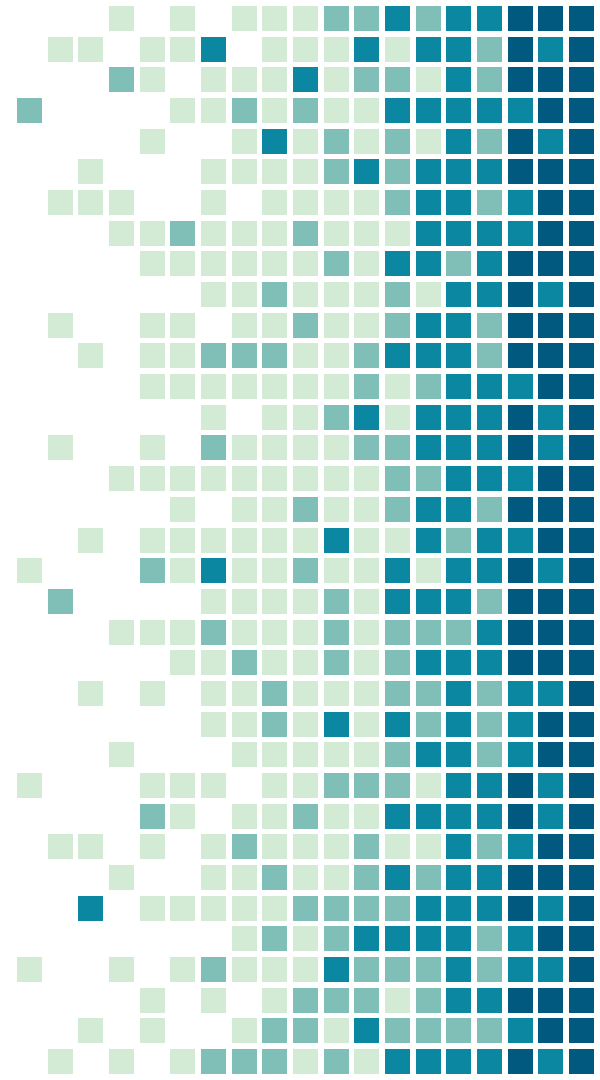
Choose password

[Need help logging in?](#)

Set password

# Creando contraseñas seguras

<https://howsecureismypassword.net>



# Consejos para el éxito

- No use información personal (nombre de la calle, apodos, nombres de niños)
- Evite palabras, frases o patrones simples (abcd, 1234, qwerty, contraseña)
- No vuelva a usar contraseñas en cuentas importantes (bancos, correo electrónico, impuestos)
- No lo escriba en un papel donde alguien lo pueda encontrar
- Use identificaciones de rostro o contraseñas cuando sea posible
- Use autenticación de dos factores
- Usa un administrador de contraseñas

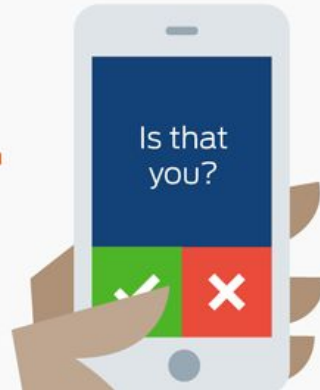
# Autenticación de 2 factores

**PASSWORD**



+

**PROOF**



=

**ACCESS**



# Administradores de contraseñas



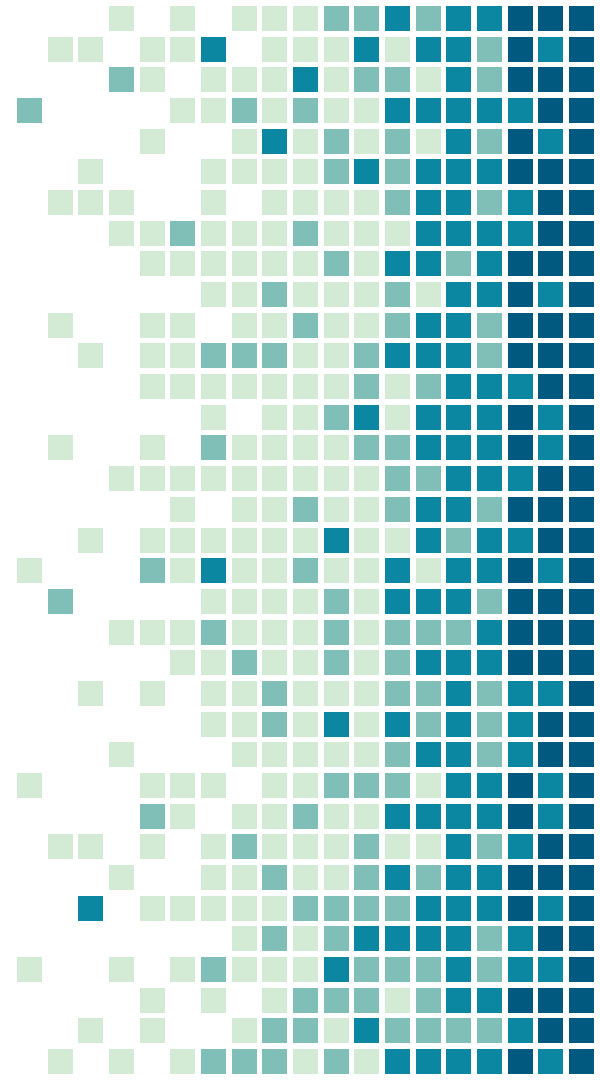
1Password



LastPass \*\*\*\*

# Ataques ciberneticos

Cómo evitar el phishing y el malware



# Phishing



- Solo haga clic en enlaces de fuentes confiables.
- No descargue ningún archivo adjunto a menos que sepa de quién es y de qué se trata
- Solo ingrese información personal en sitios web que usan HTTPS
- Escucha tu instinto. Si el mensaje parece fuera de lo común para la persona que se comunica con usted, no confíe en él. Póngase en contacto con la persona en una plataforma diferente para verificar su identidad.

Attn: Your-150 Dollar Prime Credit Expires on 12/28. Shopper: [redacted] Spam x



Amazon Update <AmazonUpdate@efficaciouscrbays.xyz>

to me ▾

⚠ Why is this message in Spam? It's similar to messages that were detected by our spam filters. [Learn more](#)



The Amazon Marketplace

---

-----SHOPPER/MEMBER:4726

-----DATE-OF-NOTICE: 12/22/2015

Hello [Shopper: \[redacted\]@gmail.com](#)! To show you how much we truly value your years of business with us and to celebrate the continued success of our Prime membership program, we're rewarding you with-\$100 in shopping points that can be used on any item on our online shopping site! (this includes any marketplace vendors)

In order to use this-\$100 reward, simply go below to get your-coupon-card and then just use it during checkout on your next purchase. That's all there is to it!

[Please visit-here now to get your reward](#)

\*\*\*DON'T WAIT! The Link Above Expires on 12/28!



subject: Hello

from: **red.orange@aol.com via yellow.edu.ar**

to: green.blue@purple.org

Today, 4:40 AM

Hello,

Green, Are you free at the moment?

Regards  
Red Orange

Sent from my iPhone

---

from: Blue, Green

to: red.orange@aol.com

Today, 5:20 PM

Do you still want to talk? Sorry, I was in a meeting.

...

---

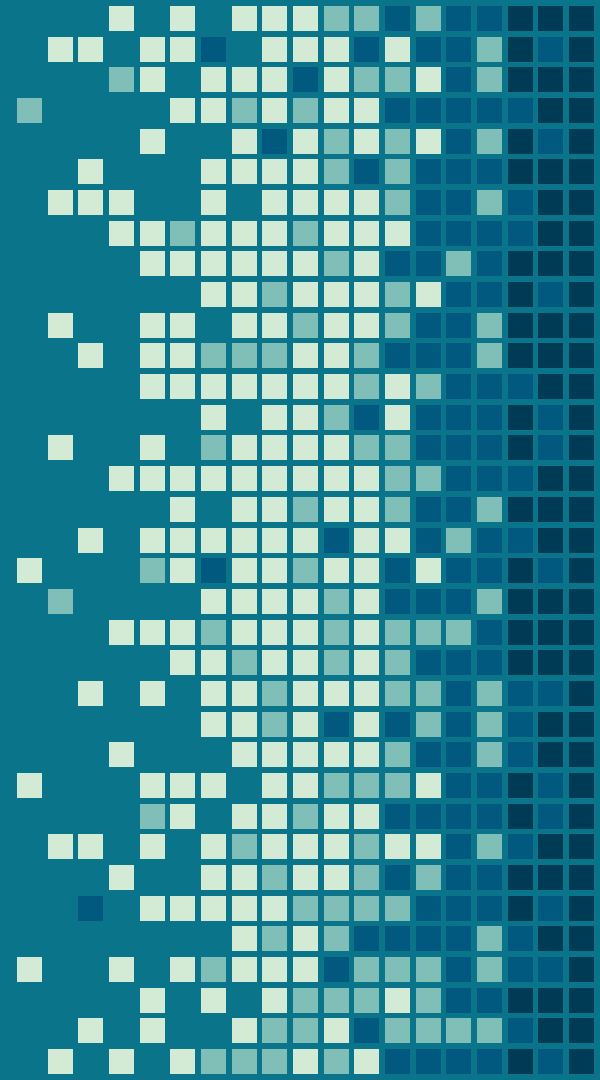
from: **red.orange@aol.com via yellow.edu.ar**

to: green.blue@purple.org

Today, 5:20 PM

Yeah i just need you to do something for me. I am tied up right now, can you purchase itunes gift card 3 pieces - \$100 each? I would reimburse you when am through, Let me know also i would prefer to call you but can't receive or call at the moment with my line.

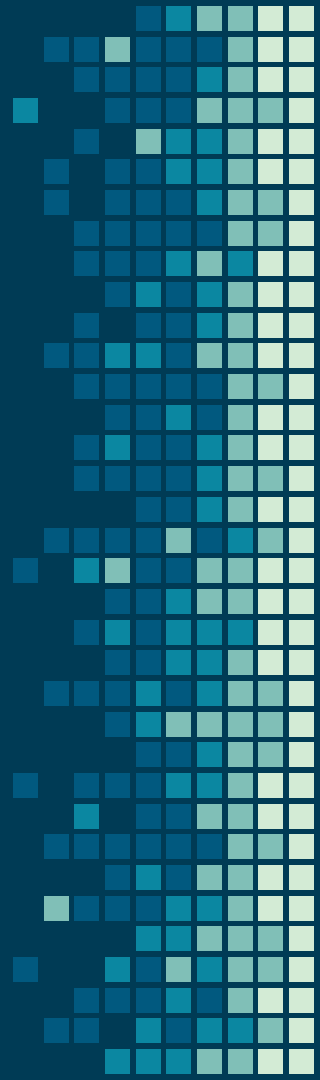
Regards  
Red Orange



# Malware = Software malicioso

Software diseñado para causar daños u otras acciones no deseadas en su computadora.

- Virus, gusanos, troyanos, ransomware, spyware
- No descargue archivos adjuntos de correo electrónico si usted no sabe lo que son
- No haga clic en enlaces ni visite sitios web con los que no esté familiarizado
- Instala y mantenga actualizado el software antivirus
- Si está infectado, deje de usar la computadora y cambie todas las contraseñas con un dispositivo diferente



# Ransomware

- En su mayoría ataca empresas y gobiernos
- Encripta la información de modo que no se puede acceder.
- Los atacantes te hacen pagar para obtener acceso a la computadora de nuevo
- Difunden a través de correos electrónicos de phishing, anuncios
- Haga copia de seguridad de su información importante



**Your personal files are encrypted!**

Your important files encryption produced on this computer: photos, videos, documents, etc.

Encryption was produced using a unique public key RSA-2048 generated for this computer. To decrypt files you need to obtain a private key.

The single copy of the private key, which will allow you to decrypt the files, located on a secret server on the Internet; the server will destroy the key after a time specified in this window. After that, nobody and never will be able to restore files.

To obtain the private key for this computer, which will automatically decrypt files, you need to pay 1 Bitcoin to

**ATTENTION!**

Private key will be destroyed on 2014-07-21 [10:24:57]

Any attempt to remove or damage this software will lead to the immediate destruction of the private key by server.

Transaction ID

Time left  
**71:01:05**



KASPERSKY lab

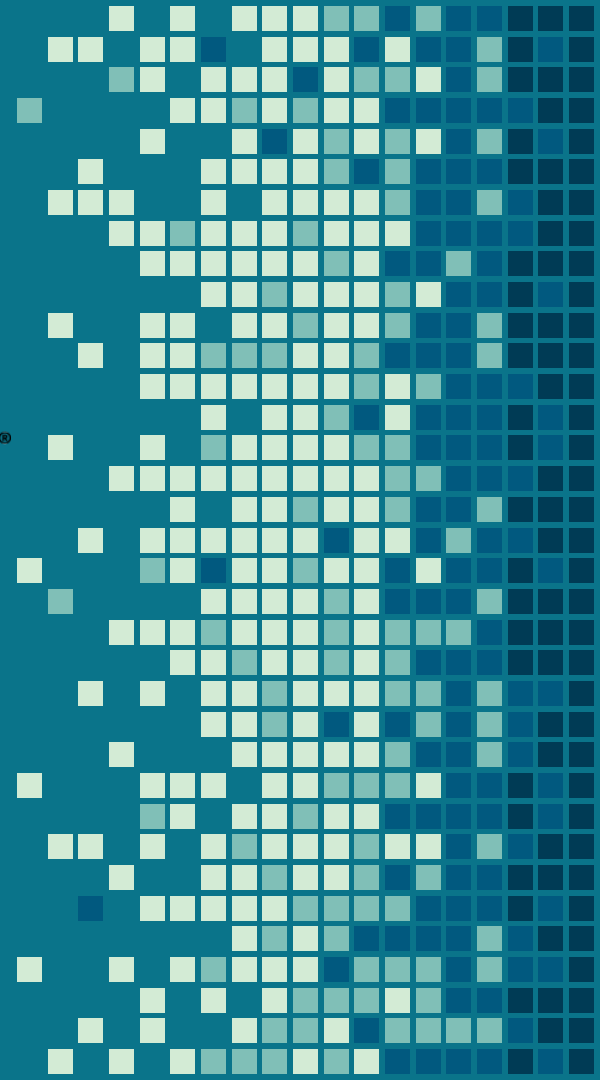


AVG®

avast

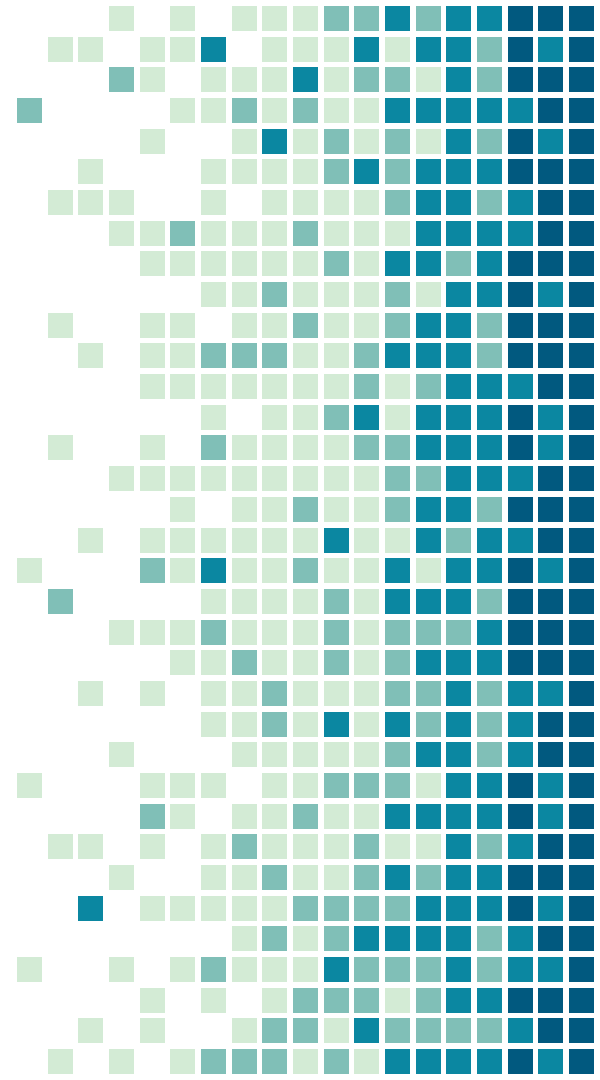


Bitdefender®



# Seguridad de teléfono inteligente

Manténgase saludable cuando esté móvil



# Consiguiendo su configuración correcta

- Seguridad
- Permisos de aplicaciones
- Localidad



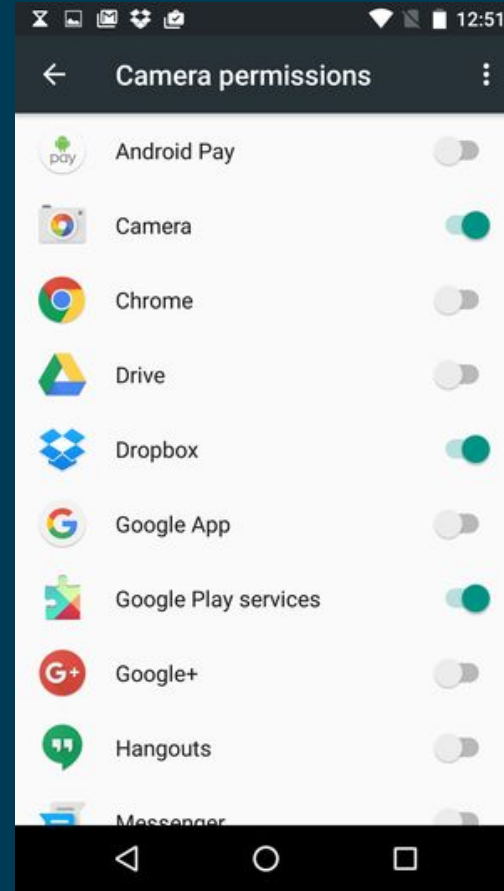
# Configuraciones de seguridad

- Habilite una contraseña de pantalla de bloqueo: la huella digital y la identificación facial son las mejores opciones. De lo contrario, use un PIN de 6 dígitos
- Habilite una contraseña en cualquier aplicación con información confidencial (por ejemplo, cuentas bancarias, aplicaciones de salud, correo electrónico)
- Actualice el software y las aplicaciones regularmente
- Configura iCloud (iOS) o Administrador de dispositivos (Android)



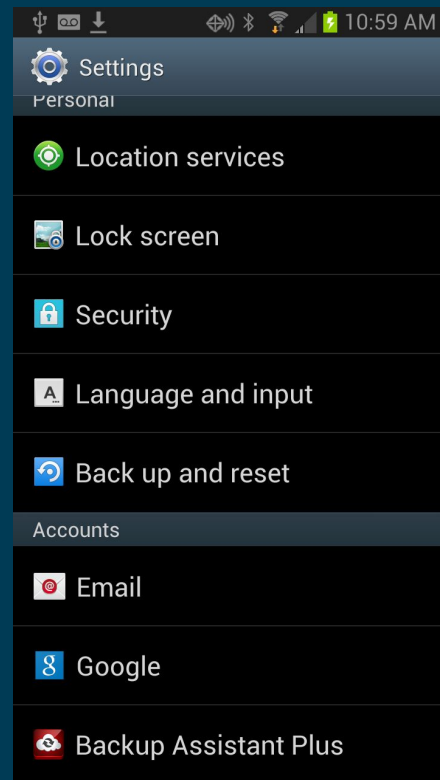
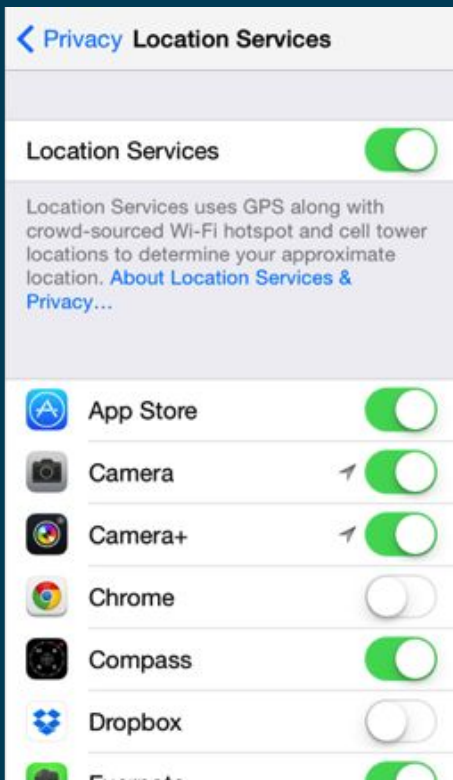
# Configuración de aplicaciones

- No le dé a las aplicaciones un pase de acceso a su información
- Mire cada aplicación individualmente para decidir si desea que tenga acceso
- Nunca descargue una aplicación si no se siente cómodo con los permisos
- Solo descargue aplicaciones de tiendas autorizadas (Google Play o App Store)



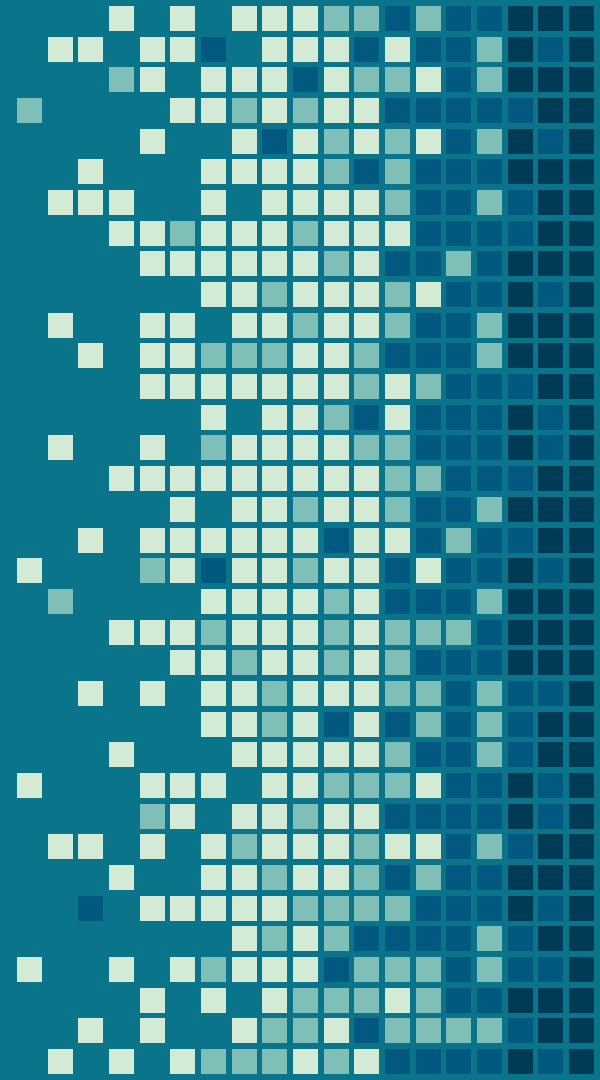


# Configuración de ubicación





Use wifi público con precaución



# ¿Preguntas?

¡Haga una cita con un bibliotecario!

[sjpl.org/privacy](https://sjpl.org/privacy)

[chooseprivacyeveryday.org/es-self-defense.pdf](https://chooseprivacyeveryday.org/es-self-defense.pdf)

